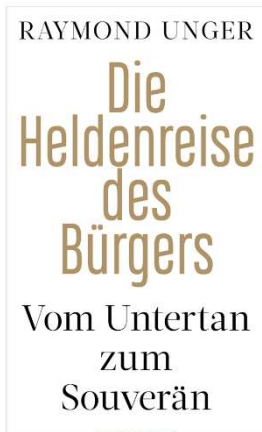


Mit mentaler persönlicher Stärke als mündiger Bürger agieren



Rasend schnell und vielschichtig wie nie zuvor überlagern sich aktuell Krisen und elementare Bedrohungen, deren Folgen auch in unsere persönlichsten Lebensbereiche dringen. Wie können wir uns auf der privaten Ebene und als Bürgerinnen und Bürger positionieren, wie agieren, protestieren, Konsequenzen ziehen?

Raymond Unger macht sich in seinem neuen Buch *Die Heldenreise des Bürgers* (Europa

Verlag) dafür stark, dass wir uns als verantwortliche, mündige Menschen begreifen, um den gegenwärtigen Krisen adäquat zu begegnen.

Angst, Frust oder Resignation sind angesichts des politischen und medialen Umgangs mit Covid, Klimaerwärmung, dem Ukrainekrieg, der Energiekrise oder Themen wie Gender-Kontroversen transgenerational zu beobachten. Wie gnadenlos ist der politische und gesellschaftliche Druck zur Konformität, welche Fäden ziehen die Medien in diesem Spiel?

Ungers Aufruf zum Aufbruch auf eine herausfordernde „Heldenreise“ bietet eine positive und wirkmächtige Alternative zu ohnmächtiger Passivität: Selbstbewusst stellt der Autor – als drittes Buch im Anschluss an *Die Wiedergutmacher* und *Vom Verlust der Freiheit* – gängige politische Agenden infrage und zeigt, welches Potenzial in der persönlichen mentalen Stärke, dem klaren Blick in das eigene Innere und in unserer individuellen Kreativität steckt.

Ein gangbarer Weg hin zu persönlichem Wachstum, zum notwendigen Selbstverständnis als souverän mitbestimmender Bürger und zu eigenverantwortlichem, gewaltfreiem Tun auf der persönlichen und politisch-sozialen Ebene.

Raymond Unger
Die Heldenreise des Bürgers
Vom Untertan zum Souverän
Europa Verlag
ET: 30.03.2023
408 Seiten, gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm
€ 25,00 (D) / 25,70 (A)
978-3-95890-544-3

PRESSEREINFORMATION

Bei Rückfragen:
BUCH CONTACT

Murielle R. Rousseau

Berliner Büro:
Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 20c
D-10785 Berlin
Fon: 030-2060669-0
030-2060669-9

Freiburger Büro:
Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0761-29604-0
Fax: 0761-29604-40

E-Mail:
buchcontact@buchcontact.de

Raymond Unger

Autor von

Die Heldenreise des Bürgers

(Europa Verlag)



Raymond Unger lebt als Autor und bildender Künstler in Berlin. Er arbeitet als vielfach ausgezeichnete Kunstmaler im eigenen Atelier, schreibt Essays und Bücher und hält Vorträge zu den Themen Kunst, Psychologie und Politik.

Als ehemaliger Therapeut blickt er auf 20 Jahre medizinische Berufserfahrung zurück: Anfang der 1990er-Jahre leitete er eine Naturheil- und Psychotherapiepraxis in Hamburg und hatte eine Dozentur für Naturmedizin an einer Hamburger Fachschule für Heilpraktiker inne.

Künstlerisch wurde er vielfach ausgezeichnet. Zuletzt erhielt er eine Einladung des Präsidenten der Europäischen Kommission José Manuel Barroso zur dritten Generalversammlung NEW (Narrative for Europe). Die Einladung ging an ausgewählte Intellektuelle, Wissenschaftler und Künstler, die sich durch Haltung, Engagement oder aktiv für die Zukunft Europas einsetzen.

Sein neues Buch *Die Heldenreise des Bürgers* basiert auf seiner eigenen „Heldenreise“, die der Autor in *Die Heldenreise des Künstlers* und in seiner Familienbiografie *Die Heimat der Wölfe* beschrieben hat.

Weitere Infos unter www.raymond-unger.de

PRESEINFORMATION

Bei Rückfragen:
BUCH CONTACT

Murielle R. Rousseau

Berliner Büro:
Karl-Heinrich-Ulrichs-Str. 20c
D-10785 Berlin
Fon: 030-2060669-0
030-2060669-9

Freiburger Büro:
Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0761-29604-0
Fax: 0761-29604-40

E-Mail:
buchcontact@buchcontact.de